

# Packliste Thailand

– was ihr wirklich einpacken solltet

## WICHTIGE DOKUMENTE

Reisepass / Personalausweis  
Kopie / Fotografie der  
Ausweispapiere  
Internationaler Führerschein  
Tauchschein, wenn vorhanden

Auslandskrankenversicherung  
Adressen / Notfallnummern  
Reiseführer (Thailand Tipps)  
Kreditkarte

## KLEIDUNG

Lange Hose(n) aus dünnem Stoff  
Kurze Hose(n)  
Rock / Kleid(er)  
T-Shirt(s)  
Top(s)  
Langärmeliges Oberteil (gut bei  
Ausflügen in den Dschungel,  
Stichwort Mückenschutz)  
Unterwäsche

Socken  
Sarong (für Ausflüge zu Tempeln)  
Hut / Mütze  
Sonnenbrille  
Leichte Regenjacke (besonders  
wichtig in der Regenzeit)  
Ein Paar feste Schuhe /  
Wanderschuhe  
Flip Flops / Sandalen

## KOSMETIK & HYGIENE

Shampoo & Duschgel  
Zahnbürste & Zahncreme  
Deodorant  
Sonnenscreme  
After Sun Bodylotion  
Gesichtscreme  
Rasierer / Rasierschaum

Damen Hygieneartikel  
Bürste / Kamm / Haargummi  
Waschmittel / Handwaschmittel  
Schminke / Abschminkutensilien  
Verhütungsmittel  
Feuchte Tücher, Taschentücher  
Seife

## REISEAPOTHEKE

Pflaster  
Kopfschmerztabletten  
Mückenschutz (am besten ein DEET- oder Icaridin-haltiges Mückenspray, z.B. von NOBITE)  
Salbe zum Kühlen von Stichen  
Medikamente gegen Durchfall

Creme gegen Sonnenbrand  
(Tipps gegen Sonnenbrand)  
Pinzette / Nagelschere  
Desinfektionspray  
Persönliche Medikamente  
Malaria Prophylaxe

## ALLES FÜR DEN STRAND

Bikini / Badehose  
Mikrofaserhandtuch

Dünnes Strandtuch (Sarong)  
Dry Bag

## TECHNIK

Steckdosenadapter / Typ A und B  
(Tipp: Der richtige Reiseadapter)  
Ladekabel für Smartphone /  
Tablet / Laptop  
Tablet / Laptop / Smartphone  
Kopfhörer

eBook Reader  
Kamera inkl. Ladekabel / Batterien  
Action Cam  
SIM-Karten Stift oder E-SIM  
Powerbank

## SONSTIGES

Brille / Kontaktlinsen  
Moskitonetz  
Jutebeutel

kleine Tasche / Rucksack  
Plastiktüte  
Wäscheleine